



Dr. JJ Sandra Kooij,
psychiater PsyQ
i.s.m. de Doc,
huisartsen Den Haag

ADHD BIJ VOLWASSENEN & DE HUISARTS

Signaleren - Diagnostiek - Onderhoudsbehandeling



ADHD bij volwassenen en de huisarts

ADHD wordt vaak vastgesteld en behandeld in de GGz, maar eerst is er de huisarts die de stoornis moet herkennen en verwijzen voor diagnostiek en/of behandeling. Na ontslag komt de patient meestal terug bij de huisarts voor onderhoudsbehandeling met medicatie. Omdat ADHD bij volwassenen voor veel huisartsen een nog wat onbekend terrein is, hoopt dit boekje in een behoefte te voorzien.

Aan de orde komen:

1. **Signaleren en screenen** van ADHD bij volwassenen
2. **Diagnostiek**: waarmee en waar
3. **Onderhoudsbehandeling**: hoe vaak controleren, welke medicatie en dosering, en wat te doen bij complicaties
4. **Slaap bij ADHD**

Bijlagen

1. Ultrakorte Vragenlijst voor ADHD bij volwassenen
2. ADHD Onderhouds-Checklist voor de huisarts
3. Medicatie Checklist voor ADHD/ADD bij volwassenen

Signaleren van ADHD bij volwassenen in de huisartspraktijk

ADHD komt bij 3-5% van de volwassen bevolking voor tot op hoge leeftijd, maar vaker bij mensen met psychiatrische problemen (20%), verslaafden (25%) en delinquenten (40%).

Bij ADHD gaat het om levenslange concentratieproblemen, onrust en/of impulsiviteit. De klachten kunnen variëren van: 'alles mislukt', 'last van een vol hoofd', niet kunnen slapen, slecht kunnen ontspannen, herhaaldelijke burnout, chronisch moe, echtscheiding, 12 ambachten - 13 ongelukken, binge eating, woe-debuïen, tot verslaving, depressie en angstklachten. Vaak hebben volwassen patiënten vanwege de erfelijkheid, een of meer kinderen met de diagnose ADHD. Zij herkennen zichzelf in het gedrag van hun kind: 'zo was ik vroeger ook, en eigenlijk nog steeds'.

Onbehandelde ADHD kan leiden tot chroniciteit en een breed scala aan problemen en disfunctioneren:

- 4x hogere kans op ongelukken
- 2x hogere mortaliteit door ongelukken
- Meer slaapproblemen, depressie, bipolaire stoornis, autisme en verslaving
- Meer suicide (pogingen)
- Meer obesitas, vaker slecht te controleren diabetes en asthma, en migraine

Snelle screening van ADHD in de huisartspraktijk is mogelijk m.b.v. slechts 4 vragen: 3 naar de kernsymptomen en 1 naar het levenslange beloop. De Ultrakorte Vragenlijst voor ADHD bij volwassenen wordt landelijk gebruikt bij PsyQ bij de toewijzing aan de gespecialiseerde programma's voor ADHD (zie bijlage 1).

Bij verdenking op ADHD kan naar de GGz worden verwezen voor verdere diagnostiek m.b.v. het Diagnostisch Interview voor ADHD (DIVA-5) bij volwassenen, dat is gebaseerd op de DSM-5 criteria. DIVA-5 wordt wereldwijd gebruikt voor diagnostiek van ADHD in zorg en onderzoek. Meer info op www.divacenter.eu.

Indien getraind, kan de POH GGz ev. de ADHD diagnose stellen, maar vanwege de frequente comorbiditeit met angst/depressie/verslaving/slaapstoornissen, is meestal diagnostiek en behandeling in de SGGZ aangewezen.

Verwijzing kan via www.psyq.nl. PsyQ heeft landelijk 28 vestigingen met gespecialiseerde ADHD teams. Andere instellingen en individuele behandelaars zijn te vinden via www.adhdnetwerk.nl onder Adressen behandelaars.

Na ontslag uit de GGz wordt de huisarts vaak verzocht de medicamenteuze behandeling voort te zetten. In de volgende paragraaf worden hiervoor nuttige tips gegeven, die tot stand kwamen in overleg met huisartsen van huisartsenpraktijk de Doc in Den Haag.

Onderhoudsbehandeling van ADHD of ADD bij volwassenen door de huisarts

Anne Kjems Philipsen, Anne MØnsted & Sandra Kooij

Zorg dat u een helder behandelplan van de psychiater hebt ontvangen als uw patiënt terugverwezen wordt naar de huisartsenpraktijk voor controle en onderhoudsbehandeling van ADHD of ADD.

Conform de Zorgstandaard ADHD van de NVvP (2018), neemt de huisarts de behandeling over na ontslag uit de GGZ.

Onderhoudsbehandeling door de huisarts

- Elk half jaar controle op de huidige situatie, therapietrouw, bloeddruk, pols en gewicht. Bij kinderen tevens de lengte.
- Voorafgaand aan het consult vult patiënt bijgevoegde vragenlijst in, dit scheelt tijd tijdens het consult.
- Tijdens het consult wordt de vragenlijst samen met de patiënt doorgenomen; alleen positief beantwoorde punten hoeven besproken te worden.
- Ga na of de problemen op te lossen zijn met praktische tips, aanpassing van de medicatie, overleg met school/werkgever/partner/psychiater, of dat terugverwijzing naar de GGz noodzakelijk is.
- De volgende afspraak wordt meteen gepland en door patiënt in de agenda gezet.
- Herinner patiënt aan de volgende afspraak via het secretariaat d.m.v. SMS, email of brief.
- Zet op papier of mail hoe de medicatie tot het volgende consult gebruikt moet worden.

Wetenswaardigheden behandeling

- De behandeling van ADHD bestaat uit psycho-educatie, medicatie, coaching en cognitieve therapie.
- Behandeling zonder medicatie is mogelijk, maar levert meestal onvoldoende resultaat op doordat de aandacht te kort blijft schieten om te kunnen profiteren van de therapie.
- Het advies is de medicatie in elk geval een keer te proberen, omdat iemand met ADHD eigenlijk niet weet hoe het is om langere tijd rustig en gefocused te kunnen zijn. Stoppen kan altijd als het niet bevalt.
- De stimulantia zijn effectiever voor de concentratieproblemen, onrust en impulsiviteit, en ook voor de vaak heftige stemmingswisselingen dan de overige middelen (atomoxetine, guanfacine, bupropion).
- Meest voorkomende bijwerkingen zijn: afname van de eetlust, snellere hartslag, hoofdpijn. Een reeds bestaande matige depressie of dysthymie kan verergeren met stimulantia. De stemmingsstoornis dient dan eerst behandeld te worden, waarna stimulantia worden toegevoegd. Bij ADHD met onbehandelde bipolaire stoornis kunnen stimulantia een (hypo)manie uitlokken. De bipolaire stoornis moet dus eerst behandeld worden.
- Als patient klaagt zo rustig te zijn, dat de creativiteit teveel afneemt, kan de dosis, timing, of het middel worden aangepast.
- Eerste keus medicatie voor ADHD bij kinderen is methylfenidaat, bij volwassenen dexamfetamine o.b.v. een meta-analyse van beschikbaar onderzoek (Cortese, 2018). De stimulantia geven nl. de hoogste kans op respons (bij 70-80%) en worden relatief goed verdragen.
- Dexamfetamine kan bij een speekseltest in het verkeer positief uitpakken, wat erg vervelend kan zijn voor patienten. Hierover zijn reeds kamervragen gesteld. Voor actuele informatie zie www.impulsdigitaal.nl.
- De meest medicatie is wel voor kinderen met ADHD geregistreerd, maar (nog) niet voor volwassenen. In het buitenland is dit vaak wel het geval. De meeste medicatie wordt in Nederland aan volwassenen dus *off-label*

voorgeschreven. Uitzonderingen zijn Medikinet CR en Atomoxetine, die al wel voor volwassenen zijn geregistreerd.

- Langwerkende stimulantia hebben de voorkeur boven kortwerkende i.v.m. het optreden van rebound verschijnselen bij het uitwerken, wat de ADHD klachten tijdelijk versterkt. Langwerkende medicatie is veiliger in het verkeer en bij verslaafden met ADHD; en het werkt beter doordat het minder vaak hoeft te worden ingenomen en dus minder vaak wordt vergeten.
- Onderscheid bijwerkingen en rebound: bijwerkingen treden ongeveer 1,5 uur op na inname, rebound bij het uitwerken van de medicatie.
- Lang- en kortwerkende stimulantia kunnen eventueel samen worden gebruikt, bijvoorbeeld om de werkingsduur aan het eind van de middag met de gewenste tijd te verlengen, of om sneller op te kunnen starten 's morgens (toevoegen 10-20 mg kortwerkend methylfenidaat of 5 mg dexamfetamine).
- Startdoseringen zijn 18-36 mg Concerta, 10 -20 mg dexamfetamine retard Regenboog, 30 mg langwerkend lisdexamfetamine (Elvanse), of 40 mg atomoxetine.
- De dosis wordt verhoogd op geleide van effect, werkingsduur en bijwerkingen in 2-4 weken. De werkingsduur van Concerta en dexamfetamine retard Regenboog is ongeveer 8 uur, van lisdexamfetamine 13-14 uur. Dit bepaalt het aantal keer doseren per dag. De meeste patiënten willen zich ook 's avonds nog kunnen concentreren, wat een werkingsduur van 8 uur tot 23 uur kan betekenen. Atomoxetine werkt 24 uur/dag.
- De dosis is individueel variabel. Gangbare doseringen bij volwassenen zijn: Concerta 1 dd 72 mg + 1dd 54 mg/dag; dexamfetamine retard 2dd 20 mg/dag; lisdexamfetamine 1dd 50-70 mg/dag; atomoxetine 1dd 80-100 mg/dag. De maximum dosis van de stimulantia is onbekend. In de praktijk wordt een max. dosis van ongeveer 150 mg methylfenidaat/dag en 80 mg dexamfetamine aangehouden. Voor lisdexamfetamine is dit nog onbekend bij volwassenen.

Vergoeding

- Helaas wordt langwerkende medicatie meestal niet vergoed. Elk jaar publiceert PsyQ begin december online, up to date [informatie](#) over de kosten van de medicatie bij volwassenen, en de kosten van verzekeringen/eigen bijdrage/eigen risico, t.b.v. het overzicht voor de patient.
- Uitzondering: alle ADHD medicatie van de Regenboog apotheek wordt in het basispakket vergoed door verzekeraar DSW, ook in 2020.
- Merk medicatie wordt voor een klein deel vergoed, de rest wordt verhaald via patient's eigen bijdrage voor medicatie (max 250 euro/jaar, waarna de verzekeraar de overige kosten zou moeten dragen (besluit Staatscourant 13/6/2018).
- NB Amfexa en Elvanse hebben een (voorlopige) terugbetaalregeling van de eigen bijdrage van 250 euro via www.hevoconsult.nl respectievelijk www.terugbetaalregeling.nl.

Aanpassen medicatie

- Alleen na zorgvuldige afweging mag het medicijngebruik gestaakt worden in verband met het risico op terugval.
- Een bijkomende hypertensie, glaucoom, depressie of angststoornis vormt i.h.a. geen reden de ADHD medicatie te staken, deze aandoeningen kunnen zonder problemen samen worden behandeld. Dit geldt zelfs voor epilepsie, na overleg met de neuroloog.
- Bij lichte toename van klachten zonder ernstig risico kan het voldoende zijn om dagelijkse routines aan te passen en stressoren te reduceren;
- Een aantal weken later wordt patiënt teruggezien ter evaluatie.

Als bovenstaande stappen niet tot voldoende verbetering leiden, kan het nodig zijn om de medicatie tijdelijk te verhogen.

- Methylfenidaat: verhoog de dosis met 5 tot 10 mg per dag, en dexamfetamine met 2.5-5 mg per dag. Dit geldt zowel voor kort- als langwerkende middelen. De hogere dosering laten innemen op het moment dat patiënt de meeste problemen ervaart. Wees u ervan bewust

dat medicatie in de namiddag en avond een negatieve invloed op de nachtrust kan hebben. Maar een kortdurende verhoging van een dagelijkse dosering stimulantia veroorzaakt zelden problemen. Wanneer de externe stressfactoren zijn afgenomen, kan de dosering weer verlaagd worden.

- Atomoxetine: mag per dag verhoogd worden met 10 mg, binnen de maximaal aanbevolen hoeveelheid van 1,8 mg per kg/dag (voor volwassenen). Wanneer externe stressfactoren zijn afgenomen kan de dosis weer omlaag.
- Houd hierbij bloeddruk, hartslag en gewicht in de gaten.

Verwijzing psychiater

Bij vragen of complexe gevallen, bijvoorbeeld bij comorbide depressie, middelenmisbruik of anderszins, is het advies een in ADHD gespecialiseerde psychiater te raadplegen. Dit kan via het verwijzersplatform van PsyQ: tel. 088 357 10 57 of verwijzers@parnassiagroep.nl. Op werkdagen van 08:30 tot 17:00 uur. Buiten kantoor tijden: 088 357 13 57. Meer info:

<https://www.youtube.com/watch?v=5sMPRBdrSEU&>

Slaap bij ADHD

Bij 80% van de mensen met ADHD/ADD komen slaapproblemen voor, zowel in- als doorslaapproblemen. Het zijn vaak late slapers met een verlate slaafase syndroom, dat samen gaat met een verlate aanmaak van melatonine. Slechte slaap verergert de cognitieve problemen bij ADHD en kan een depressie luxeren of onderhouden. Het is daarom belangrijk om te waken over de slaapkwaliteit van de patiënt. De slaapproblemen zijn vaak chronisch, waardoor benzodiazepines niet aangewezen zijn. Stimulantia in de namiddag en avond kunnen de slaapproblemen verergeren, maar meestal zijn de pre-existente slaapproblemen ernstiger. Ev. kan nog een lage dosis van een kortwerkend stimulant tegen bedtijd helpen (dan rustig genoeg om in te slapen). Anders de laatste dosis juist weglaten.

Slaaphygiëne is een belangrijke eerste stap voor de behandeling van slaapproblemen, maar vaak niet voldoende om een slaapduur van 7-8 uur te garanderen. Aangeraden wordt om 30-60 minuten voor de gewenste inslaaptijd 1 - 3 mg melatonine in te nemen. De tijd die het kost voordat het middel werkt

verschilt per patiënt en zal uitgeprobeerd moeten worden. Omdat het effect van melatonine niet altijd meteen zichtbaar is, wordt geadviseerd om de melatonine een aantal weken te gebruiken (elke avond op dezelfde tijd, maar niet na 24 uur), en daarna het behandelingseffect te evalueren. 3 mg melatonine is een relatief hoge dosis, die kan leiden tot stapeling en sufheid overdag. Dan lager doseren.

Licht stopt de melatonineproductie via de ogen. Daarom wordt geadviseerd om blootstelling aan licht (beeldschermen) te voorkomen na 21.30 u, of anders 's avonds een bril met oranje glazen op te zetten die met name het blauwe licht dat de melatonine productie stopt, tegenhoudt. Melatonine werkt kort (2-3 uur) en bevordert daarmee vooral het inslapen. Circadin 2 mg bevat langwerkend melatonine (8 uur, geregistreerd voor 55+ ivm afname melatonine spiegel met de leeftijd), en bevordert daarmee het doorslapen. Mensen met ADHD die wel inslapen op kortwerkend melatonine maar rond 03 uur wakker worden en dan niet goed doorslapen, profiteren vaak van Circadin.

Lichttherapie in de ochtend op een vaste tijd is een ander signaal voor de biologische klok, dat het slaapritme naar voren kan 'resetten'. Hiervoor gebruiken patiënten lichtbakken van 10.000 lux op 20 cm van de ogen, 30 min lang gedurende 1-3 weken op een vaste tijd vroeg in de ochtend, bijv. van 7.00-7.30 u. De afstand tot de ogen en de timing zijn cruciaal voor het effect. De nieuwste ontwikkeling is de zg. Lichttherapiebril die een vergelijkbaar effect lijkt te hebben, en die de werkzaamheden thuis in de ochtendspits niet hoeft te onderbreken (bijv. Propeaq).

Overige slaapstoornissen

Behalve een verlate slaapfase komen insomnia (moeite met in- en doorslapen door piekeren), restless legs syndroom/periodic limb movement disorder en slaapapneu in verhoogde mate voor bij ADHD. De behandeling is specifiek per stoornis, en vindt zoveel mogelijk plaats binnen de in toenemende mate getrainde ADHD teams van PsyQ.

Rijbewijs

ADHD verhoogt het risico op ongelukken. ADHD medicatie reduceert dit risico zo blijkt uit onderzoek. Mensen met ADHD, die hun rijbewijs willen halen (met of zonder medicatie) moeten in elk geval (op eigen kosten) een keer gekeurd worden en een rijtest ondergaan. Meer info via www.cbr.nl, onder ADHD.

Buitenland

Als uw patiënt reist binnen het Schengen-grondgebied, dient een medische verklaring mee te worden genomen met de stimulerende medicatie. Zie ook <http://www.hetcak.nl/> onder Schengenverklaring. Buiten het Schengen-grondgebied verschillen de regels per land; daarom kan patiënt het beste zelf contact opnemen met de ambassade van het desbetreffende land. Doorgaans worden medische verklaringen in het Engels geaccepteerd.

Meer informatie

Kinderen

- Paternotte A en Buitelaar JK. Het is ADHD. Terra - Lannoo, 2013.
- NVVP Zorgstandaard ADHD ([2018](#))
- NHG Standaard ADHD bij kinderen ([2014](#))

Volwassenen

- Kooij, JJS. ADHD bij volwassenen. Diagnostiek en behandeling. Pearson Assessment and Information, 4^e druk, 2017.
- Kooij, JJS en Otten-Pablos S. Hyper Sapiens. Praktische gids voor volwassenen met ADHD. Unieboek/ het Spectrum, 2012.
- NVVP Zorgstandaard ADHD ([2018](#)).

Geaccrediteerde trainingen voor huisartsen door Kenniscentrum ADHD bij volwassenen en ouderen, PsyQ Den Haag

www.psyq.nl onder Verwijzers/Trainingen ADHD

www.study2go.nl Interactief – Live - Online, Kennismaking (1.5 uur) met ADHD bij volwassenen voor huisartsen, door Sandra Kooij

Bijlage 1

Ultrakorte Vragenlijst voor ADHD bij volwassenen

Dr. J.J.S. Kooij, psychiater (2006)

1. Voelt u zich doorgaans onrustig?

(bijvoorbeeld: gejaagd, moeite met stilzitten, friemelen, veel sporten, of beweeglijk zijn)

Ja/nee

2. Heeft u doorgaans de neiging eerst te doen en dan pas na te denken?

(bijvoorbeeld: dingen eruit flappen, teveel geld uitgeven, of ongeduldig zijn)

Ja/nee

3. Heeft u doorgaans concentratieproblemen?

(bijvoorbeeld: snel afgeleid, dingen niet afmaken, snel verveeld, vergeetachtig, of chaotisch)

Ja/nee

Indien het antwoord op één of meer van bovenstaande vragen 'ja' is:

4. Heeft u dit altijd gehad?

(zolang u zich kunt herinneren, of bent u het grootste deel van uw leven zo geweest)

Ja/nee

Indien het antwoord op vraag 4 'ja' is, overweeg dan verdere diagnostiek van ADHD.

Over de Ultrakorte Vragenlijst voor ADHD bij volwassenen

Deze *Ultrakorte Vragenlijst voor ADHD bij volwassenen* kan dienen om bij verdenking op ADHD een eerste snelle screening te doen. De vragenlijst is niet gevalideerd in onderzoek, maar past wel de DSM-5 criteria toe voor de diagnose: de drie kernsymptomen onrust of hyperactiviteit, impulsiviteit, en concentratie- of aandachtsproblemen worden uitgevraagd. Een symptoom moet er niet af en toe, maar doorgaans zijn. Als dat het geval is, moet het symptoom er bovendien altijd zijn geweest, vanaf de kindertijd (< 12e jaar).

Alle drie mogelijke subtypen van ADHD worden met deze vier vragen uitgevraagd: de inattente, hyperactief/impulsieve, en de gecombineerde presentatiewijze van ADHD.

Uit de vragenlijst komt naar voren dat de kern van ADHD niet zozeer de aanwezigheid van een of meer symptomen is, alswel de chroniciteit ervan (altijd gehad/altijd zo geweest).

Hoe verder na de eerste screening?

Als er reden is om aan ADHD te denken kan verdere diagnostiek worden verricht in de huisartspraktijk door bijvoorbeeld de POH GGZ of door de SGGZ, met het semi-gestructureerde Diagnostisch Interview voor ADHD (DIVA-5) (online beschikbaar via www.divacenter.eu).

Referentie:

J.J.S. Kooij. ADHD bij volwassenen. Diagnostiek en behandeling, 4e druk, Pearson Assessment and Information, Amsterdam (2017).

Bijlage 2

| ADHD Onderhouds-Checklist voor de huisarts | Ja | Nee |
|---|----|-----|
| Door Anne Kjems Philipsen, Anne MØnsted & Sandra Kooij | | |
| 1. Hebt u problemen met hyperactiviteit, bijvoorbeeld rusteloosheid, nervositeit, moeite met stil zitten, friemelen aan dingen of buitensporige fysieke activiteit? | | |
| 2. Hebt u problemen met impulsiviteit, bijvoorbeeld: niet denken maar doen, niet nadenken voor u iets zegt, te veel geld uitgeven of ongeduld? | | |
| 3. Hebt u problemen met uw concentratie, bijvoorbeeld bent u snel afgeleid, verveeld, vergeetachtig of chaotisch of maakt u dingen niet af? | | |
| 4. Heeft u problemen overdag, bijvoorbeeld op school of tijdens het werk? | | |
| 5. Heeft u problemen in sociaal contact? | | |
| 6. Heeft u problemen in uw vrije tijd? | | |
| 7. Zijn er problemen in de familie? | | |
| 8. Zijn er onlangs dingen veranderd in uw leven die u beïnvloeden? | | |
| 9. Zit u in een stressvolle periode? | | |
| 10. Bent u momenteel somber of verdrietig? | | |
| 11. Hebt u stemmingswisselingen gedurende de dag? | | |
| 12. Zijn er specifieke momenten overdag waarop u moeilijkheden ervaart? | | |
| 13. Eet u meer of minder dan normaal? | | |
| 14. Heeft u moeite met slapen? | | |
| 15. Vergeet u uw medicijnen in te nemen? | | |
| 16. Hebt u extra medicatie nodig voor uw ADHD/ADD? | | |

| | | |
|---|--|--|
| 17. Hebt u last van de bijwerkingen van de medicatie? | | |
| 18. Ervaart u steun door het gebruik van alcohol, marijuana, drugs of andere medicatie op dit moment? | | |
| 19. Is er iets waar u specifieke hulp bij nodig heeft? | | |
| Alleen voor kinderen: | | |
| 1. Is het kind prikkelbaarder dan gewoonlijk? | | |
| 2. Is het kind vaker boos dan gewoonlijk? | | |
| 3. Groeit het kind naar verwachting? | | |
| 4. Ontwikkelt het kind zich goed? | | |
| 5. Is het kind blij? | | |

Bijlage 3

Medicatie Checklist voor ADHD/ADD bij volwassenen

Langwerkend = laag frequent doseren = minder vergeten = betere therapietrouw

(M)= bevat methylfenidaat; (D) = bevat dexamfetamine

| | ® Geregistreerd voor kinderen, niet voor volwassenen met ADHD (off label), m.u.v. Medikinet CR | Naam | Tabletten | Werkingsduur per dosering | Frequentie per dag |
|-------------|--|---|---|---------------------------|------------------------------------|
| Stimulantia | Kortwerkend | Ritalin® (M) | 10 mg | 2-4 uur | 4-6 keer Max dosis 150 mg/ dag |
| | | Medikinet® (M) | 5, 10 of 20 mg | | |
| | | Dexamfetamine (D) | 2, 2.5, 3, 5, 7.5 of 10 mg | 3-5 uur | 3-5 keer Max dosis 40-80 mg/dag |
| | | Amfexa® (D) | 5 mg | | |
| | Middellang werkend | Medikinet CR® (M) (Geregistreerd voor volwassenen) | 5, 10, 20, 30, of 40 mg | 5-8 uur | 2-3 keer Max dosis 150 mg/dag |
| | | Equasym XL® (M) | 10, 20 of 30 mg | | |
| | | Methylfenidaat Retard Regenboog (M) | 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, of 50 mg | | |
| | Langwerkend | Concerta® (M) | 18, 27, 36 of 54 mg | 8-12 uur | 1-2 keer |
| | | Kinecteen® (M) | 18, 27, 36 of 54 mg | | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|--|--|----------------------------------|--|--|
| | | Methylfenidaat Retard Sandoz of Mylan (M) | 18, 36 of 54 mg | | Max dosis 150 mg/dag |
| | | Dexamfetamine Retard Regenboog (D) | 1, 2, 5, 10 of 15 mg | 8 uur | 1-2 keer Max dosis 80 mg/dag |
| | | Elvanse® (D) (Lisdexamfetamine) | 20, 30, 40, 50, 60 of 70 mg | 14 uur | 1 keer Max dosis 70 mg/dag |
| | Niet geregistreerd voor ADHD | Dexmethylfenidaat Retard Regenboog (M) (bevat alleen R-methylfenidaat) | 2, 5, 10, 15, 20 of 30 mg | 12 u | 1 keer Max dosis 40 mg/dag |
| Niet-stimulerende middelen | ® Geregistreerd voor kinderen en volwassenen met ADHD | | | | |
| | Langwerkend | Strattera® (Atomoxetine) | 10, 18, 25, 40, 60, 80 of 100 mg | 24 uur Dosis kan in tweeën gesplitst worden | 1-2 keer Max dosis: Kinderen: 1.2-1.8 mg/kg/dag. Volwassenen: 1.8 mg/kg/dag (ong. 80-100 mg/dag). |
| | ® Geregistreerd voor kinderen met ADHD | Intuniv® (Guanfacine) | 1, 2, 3 of 4 mg | 24 uur | 1 keer Max dosis 7 mg |
| | Niet geregistreerd voor ADHD (off label) | | | | |
| | Langwerkend | Modafinil (Modiodal) (Geregistreerd voor narcolepsie) | 100 mg | 24 uur Dosis kan in tweeën gesplitst worden | 1-2 keer Max dosis 400 mg |
| | | Wellbutrin (Bupropion) | 150 mg | 24 uur | 1-2 keer |

| | | | | | |
|--|--|---|--|---------------------------------------|--------------------------|
| | | (Geregistreerd voor depressie en stoppen met roken) | | Dosis kan verdeeld worden over de dag | Max dosis 300-450 mg/dag |
|--|--|---|--|---------------------------------------|--------------------------|