

DANKWOORD

Daar gaan we dan ... het dankwoord! Ik ben dan misschien wel (letterlijk) de dag nadat ik mijn proefschift heb ingeleverd in het vliegtuig gestapt om een aan de andere kant van de wereld een nieuw avontuur te beginnen, maar dat wil niet zeggen dat ik al die fantastische mensen in Nederland ben vergeten; en zeker niet dat ik ze niet mis nu ik zo'n 20.000 km verderop zit.

Beste **Jaap**, heel graag begin ik met jou. Ik weet me nog heel goed de eerste colleges gezondheidswetenschappen te herinneren, lang voordat ik maar kon bedenken om ooit te gaan promoveren. Sindsdien heb ik ontzettend veel geleerd en een groot deel hiervan was van jou. Tijdens mijn onderzoek heb je altijd de juiste helikopter view gehad en heb je me telkens weer de juiste richting op weten te sturen. Zeker in het laatste jaar hadden we meer contact, onder andere door gedeelde interesse in het food policy vlak en alle bijeenkomsten hebben me heel erg geïnspireerd. Je bent een echte duizendpoot en ik heb er veel bewondering voor hoe je al je werkzaamheden qua onderzoek, beleid, publieke bijeenkomsten, media en nog zoveel meer op zo'n frisse manier combineert.

Ingrid, je bent een hele goede en fijne begeleider geweest in de afgelopen vier jaar. Je hebt een hele positieve inslag en wist me altijd goed te motiveren. Ik heb er altijd enorm veel respect voor gehad hoe jij het overzicht kon bewaren en hoe je precies dat ene kon zeggen waardoor ik weer verder kon. Ook waren onze tripjes naar het Ministerie en zeker ook het congres in Florida (oef dat zwembad..) een enorm succes! Heel erg bedankt voor het vertrouwen in mij en de kans voor het volbrengen van dit fantastische onderzoeksproject.

Jantine, jou wil ik ook heel graag bedanken. Ik weet dat je soms bang was dat je te weinig tijd had voor mijn project, maar ik heb echt niet te klagen gehad. Jij was altijd precies de juiste persoon op de juiste plek en het juiste moment als ik ergens tegen aan liep. Ook ben je heel warm, sociaal en gezellig en ik keek altijd uit naar onze gesprekken op vrijdag. Ook de manier waarop jij je carrière, gezin en je jeugdige instelling (lees biertjes drinken!) combineert zijn altijd een voorbeeld voor mij geweest. Behalve deze top-begeleiders heb ik nog veel meer ondersteuning gehad tijdens mijn project. **Samantha** en **Shanta** bedankt voor jullie assistentie tijdens de supermarktstudie. Ook ben ik de studenten, zowel de stagiaires als de studentassistenten, die hebben geholpen met de data-invoer enorm dankbaar. Zonder jullie viel er niks te analyseren!

Michiel, heel erg bedankt dat je altijd voor me klaar stond met statistische raad. Jij gaf me altijd het gevoel dat ik nooit een domme vraag stelde (en ik weet zeker dat ik dat soms wel deed) en dat maakte de samenwerking heel fijn! Hopelijk krijgen we een toppublicatie als beloning!

Michael Scarpa en **Tijs de Kler**, wat ben ik blij dat wij elkaar zijn tegengekomen. Jullie hebben mijn virtuele supermarkt ontwikkeld en hij is zo mooi geworden dat *iedereen* (nouja bijna iedereen) hem wil hebben! Bedankt voor de goede samenwerking.

Jan Altenburg, **Danny** en **Cees van Biene**, **Jan Schuurhuis** en **Johan Severijn** – jullie zijn de supermarktondernemers die mee hebben gedaan aan mijn onderzoek. Jullie waren bereid je onderneming beschikbaar te stellen voor de wetenschap. Zo uniek. Zonder jullie had dit onderzoek nooit kunnen slagen! Bedankt!

Hemmie, **Hans** en **Eric**, bedankt voor het ontwerpen en vormgeven van mijn proefschrift. Het gaat dan misschien wel om de inhoud, maar zonder mooie buitenkant is het toch een stuk minder aantrekkelijk. Het is zo mooi geworden! Super.

Cliona and **Helen**, I was so lucky to meet you both during the ISBNPA conferences and Cliona also in Cambridge. Your SHOP study was a great example for my supermarket trial and I am still thankful every day that I am now able to work with you in lovely Auckland, I really enjoy the Kiwi lifestyle!

Alle collega's van IGW, ik wil jullie graag bedanken voor de leuke werksfeer. Ons instituut is erg hard gegroeid sinds mijn tijd op de VU, maar het is altijd heel erg gezellig geweest. **Karin**, je had soms wat te verduren met al mijn verzoeken, maar je stond altijd voor me klaar. Onze sectie preventie, **Marcel**, **Coosje**, **Monique**, **Judith** – het was top! Dan, onze mooie T5-gang. Op het moment dat ik dit dankwoord schrijf, is er niet heel veel meer van onze oorspronkelijke gang over.. Toch, wil ik graag als eerste ons eerste begingroepje benoemen: **Noor**, **Willemijn** (mijn voorbeeld aio ;-)), **Ellis**, **Maartje** (Melbourne rocks! – je doet het fantastisch) en **Franca** (zo jammer dat je wegging). Hoe goed kan een VU-gang zijn? Ze zijn dan wel nooit aan het restylen van onze gang toegekomen (ze hielden precies op met verven bij T-517), T5 was toch het mooist! Dames, jullie zijn de beste. Ook later met **Liesbeth** (samen spinnen!), **Teddy**, **Hanneke**, **Anika** (nu samen in Nieuw Zeeland, wie had dat gedacht) en **Irma** (als nieuw kamergenootje) kon onze gang niet stuk.

Ellis, als kamergenootje wil ik jou graag even extra benoemen. Ongelooflijk, wat gingen die 4 jaar snel! Je bent een supergezellige meid en ik heb er veel bewondering voor hoe jij alle IKB sores binnen no-time de oren waste. Heel ongelukkig echter dat we allebei niet bij elkaars promotie kunnen zijn. We maken het later goed!

Dan de lieve vriendinnen van gezondheidswetenschappen: **Dianne** (jou krijg ik later

nog wel), **Christel** (samen fietsen had ik nog veel vaker willen doen!), **Brigit** (tijd om weer eens te stappen!), **Trynke, Suzanne, Emilie** en **Frouke**, ons jaarlijkse weekendje weg was me dr altijd eentje! Jullie doen het allemaal fantastisch en we delen veel mooie herinneringen samen.

En dan **Joost, Jelte, Joris** (de 3 J's), **Freya** en **Dianne** – de feestcommissie! Dat woord zegt denk ik al genoeg! Jeetje, we zien elkaar eigenlijk veel te weinig, maar ik vind het heel bijzonder dat we nog steeds contact hebben ver na de historische C2-feesten tijdens onze studententijd. Ik zou toch bijna overwegen om mijn promotiefeest in de Stelling te geven om deze bijzondere commissie te eren – maarja, dat Budels bier hè..

En dan dat andere fijne vriendinnengroepje de A's: **Olga, Rifka, Clarissa, Noor** en **Judith** (zonder mijn eigen 'a' toch iets minder indrukwekkend). Onze maandelijkse etentjes waren altijd iets om naar uit te kijken. We zijn zo'n gevarieerd en mooi groepje! Ondanks dat er een redelijke uittocht uit Amsterdam plaatsvindt (Auckland, Bangkok, Haarlem, Woerdense Verlaat..allemaal even prachtig) houdt de whats app ons altijd bij elkaar!

Dianne en **Noor**: jullie komen beide al twee keer eerder voor in dit dankwoord, hetgeen maar wil zeggen waarom ik jullie zo lief vind en waarom ik heel blij ben dat jullie mijn paranimf willen zijn. **Noor**, wat hebben we het lang uitgehouden samen daar op de VU! Ongelooflijk..Jouw nuchtere en vrolijke aanwezigheid vond ik altijd heel fijn en des te fijner straks als we samen op dat podium staan. **Dianne**, twee Achterhoekse dames in Amsterdam.. dat was wat aan het begin. We verdwaalden op weg naar mijn huis dat ik wist te lokaliseren door ramen die op een zekere manier gekleurd waren.. zoveel meegemaakt! Jij bent altijd vrolijk en positief en een superwarme persoonlijkheid. Heel fijn dat je mijn paranimf wilt zijn.

Tenslotte, de belangrijkste personen. Die komen altijd als laatst (ik denk dat ze zich inmiddels afvragen of ik ze ben vergeten). **Elske** en **Lieuwe**; zo leuk om twee zo verschillende mensen als broertje en zusje te hebben! Elske, ik vind het heel knap hoe jij alles doet en hoe je je leven hebt opgebouwd in Groningen, je bent een uniek individu en dat houdt een mens als mij nuchter. Lieuwe, wat een carieresprong heb je gemaakt in een korte tijd! Ik ben zo trots op je – bij de Marine! Heel leuk dat je even in Amsterdam woonde en je elke week bij ons kwam eten; jouw kijk op de wereld is net zo inzichtelijk als alle wetenschappers bij elkaar.

Papa en **mama**, het is maar goed dat ik dit dankwoord niet hardop hoeft te zeggen, want ik wordt er zo al ontroerd van. Sjonge, wat een geluk heb ik gehad met jullie als ouders! Ook toen ik blij verkondigde (zonder me heel goed te realiseren dat dit

voor jullie misschien iets minder goed nieuws was) dat ik een baan had in Nieuw Zeeland, wisten jullie precies de juiste mix te vinden tussen vertrouwen, stimulans, trots en dat jullie me zouden gaan missen. Zonder jullie oneindige vertrouwen en het ons van jongs af aan bij brengen om op eigen benen te staan was ik nooit zo ver gekomen. Ik ben jullie meer dan dankbaar voor alles wat jullie gedaan hebben. Het mooiste misschien in jullie moedertaal *'tiege dank'*.

En dan als allerlaatste (ik had je gewaarschuwd) mijn lieve **Mark**. Ik ben iemand die zichzelf behoorlijk op de kast kan jagen..of zoals je zelf laatst al in Herman van Veen stijl zei – ‘al die beren die je zelf op je weg hebt neergezet’. Wel, ‘jij, jaagt al mijn beren weg’. Als ik bij jou ben lijken alle grote zorgen een stuk kleiner. Je hebt een onvoorwaardelijk vertrouwen in mij dat me heel sterk maakt. Sinds een paar maanden wonen we nu samen aan de andere kant van de wereld – en het is precies zoals ik gedacht had:

‘home is where ever I’m with you.’

TENSLOTTE

Graag wil ik ook de leden van de leescommissie prof.dr. Anita Jansen, prof.dr. Henriëtte Prast, prof.dr. Paul Schnabel en prof.dr. Maurits van Tulder bedanken voor de aandacht en tijd die zij hebben willen steken in mijn proefschrift, alsmede voor het aanwezig willen zijn bij mijn verdediging.

Ook wil ik graag alle deelnemers aan mijn onderzoek niet ongenoemd laten. Alle experimenten in de virtuele supermarkt, het supermarkt experiment in Biddinghuizen, Klaaswaal, Heeten en Sint Nicolaasga, de focusgroepen in Amsterdam en Utrecht – alles bij elkaar zoveel mensen die hun vrije tijd beschikbaar willen hebben stellen; alleen al daarom durf ik zelf nooit ‘nee’ te zeggen tegen deelname aan welk onderzoek dan ook.