

VRIJE UNIVERSITEIT

**Worksite health promotion  
Development and evaluation of a mindfulness-based  
intervention and ethical considerations**

ACADEMISCH PROEFSCHRIFT

ter verkrijging van de graad Doctor aan  
de Vrije Universiteit Amsterdam,  
op gezag van de rector magnificus  
prof.dr. F.A. van der Duyn Schouten,  
in het openbaar te verdedigen  
ten overstaan van de promotiecommissie  
van de Faculteit der Geneeskunde  
op donderdag 17 april 2014 om 11.45 uur  
in de aula van de universiteit,  
De Boelelaan 1105

door

Jantien van Berkel

geboren te Breda

promotoren: prof.dr. A.J. van der Beek  
prof.dr.ir. P.M. Bongers  
copromotoren: dr. C.R.L. Boot  
dr. K.I. Proper