

Dankwoord (acknowledgements)

Vier jaar geleden begon ik als Brabants meisje van 27 met mijn promotie op het VUmc in Amsterdam. Mijn ouders werkten beiden al jarenlang in de maatschappelijke opvang en vonden het dan ook maar vreemd dat ik mijn vaste contract als algemeen maatschappelijk werker bij de LevGroep in Helmond opzegde en een tijdelijk contract in een stad meer dan 100 km verderop aannam. Maar voor mij was het de enige logische keuze. Ik had mijn studie Gezondheidswetenschappen in Maastricht in deeltijd afgerond en vond het heerlijk om op deze manier, vanuit de wetenschap, met de zorg bezig te zijn. Op de afdeling Oogheelkunde van het VU medisch centrum boden professor Ger van Rens en dr. Ruth van Nispen mij deze mogelijkheid. Ik ben hen nog steeds erg dankbaar hiervoor. Ik heb mij vanaf het begin helemaal op mijn plek gevoeld. Op een paar hobbels na (die overigens zeer leerzaam waren) is het project heel goed verlopen, met dit proefschrift als eindresultaat. Het is het werk van velen, die ik daarvoor enorm wil bedanken!

Allereerst wil ik **Ger** en **Ruth** heel erg bedanken voor hun geloof in mij en de manier waarop ze me keer op keer kansen hebben gegeven. Ik heb veel van jullie mogen leren en de vrijheid gekregen om mezelf te ontwikkelen. Jullie hebben mij gestimuleerd om breder te kijken dan mijn eigen project (geweldig dat het 'phishing' artikel er is gekomen) en er uit te halen wat er in zit. We gaan er ook in de toekomst samen wat moois van maken!

Daarnaast wil ik alle onderzoeksassistenten en stagiaires bedanken die in de afgelopen vier jaar enorm hebben bijgedragen aan het slagen van dit project. **Marieke, Mirke, Esther, Farhid, Robin, Sie Pei** en **Christina** jullie inzet was geweldig! Ik wens jullie heel veel succes in jullie toekomstige carrière. Ook mijn fijne collega's **Wouter, Ellen, Daphne, Jenny, Aleid, Tamara** (op afstand) en oud collega's **Nara** (gelukkig kom je weer terug!), **Hilde, Linda,** en **Lisette** mogen niet ontbreken. Met ons kleine groepje onderzoekers is het altijd erg gezellig op de afdeling. Naast de drukke projecten die we allemaal uitvoeren en de ups en downs die daarbij komen kijken, is het heerlijk om tijdens de lunch even lekker met jullie bij te kletsen over de (altijd te zoute) soep van de dag, weekendplannen en huizen die verbouwd moeten worden.

Natuurlijk wil ik ook onze receptionisten **Nanja, Annie** en **Diana** erg bedanken. Vooral in het begin van mijn promotie kwam ik vaak langs met lastige vragen over de printer, brieven die verstuurd moesten worden, en stikkervellen en pakken papier die besteld moesten worden. Gelukkig bleven jullie steeds erg geduldig en kon ik altijd bij jullie terecht. Zelfs als ik voor de zoveelste keer mijn pasje was vergeten en de deur opengemaakt moest worden... Ik probeer mijn leven te beteren!

De samenwerking met de revalidatiecentra is daarnaast erg goed verlopen mede dankzij de enorme inzet van **Peter Verstraten** en **Sannie van der Steen** van Koninklijke Visio, **Riet Oosterwijk** van Bartiméus, en **Chris Roeygens** van Blindenzorg Licht en Liefde. Jullie harde werk, pionieren tussen de werkvloer en het management, is van enorm belang geweest voor het welslagen van dit project. Hopelijk kunnen we dit op een goede manier voortzetten bij de implementatie van stepped care en de andere projecten die zullen volgen. Ook mogen uiteraard alle cliënten en hulpverleners van de revalidatiecentra die hebben deelgenomen aan dit project niet ontbreken. Geweldig dat zoveel mensen bereid waren om aan dit project deel te nemen zonder daar meteen zelf een belang bij te hebben. Zonder jullie zou er geen stepped care studie zijn geweest!

Na het tweede jaar van mijn promotie ben ik deel gaan nemen aan de EMGO+ kwaliteitscommissie. Door het uitvoeren van verschillende audits heb ik een kijkje kunnen nemen in de keuken van andere onderzoeksgroepen wat erg leerzaam was. Daarnaast hebben we leuke projecten opgestart zoals de privacy indicator en het nieuwe kwaliteitshandboek. **Agnes, Michel, Maaïke E., Mirjam, Anne, Wim, Helma, Petra, Karlijn, Martine, Maaïke H., Pauline** en **Thomas** heel erg bedankt voor de fijne samenwerking!

Daarnaast heb ik het geluk gehad om tijdens mijn promotie een aantal internationale contacten op te doen. In de afgelopen vier jaar is er een goede samenwerking ontstaan met de onderzoeksgroep van **Tom Margrain** van de Universiteit van Cardiff en **Gwyn Rees** van het Center for Eye Research Australia in Melbourne. Dit heeft geresulteerd in een drietal gezamenlijke artikelen en nieuwe projecten die in samenwerking worden opgestart. Ik vond het spannend om alleen naar het buitenland te gaan, maar ik ben zowel in Cardiff als Melbourne heel warm ontvangen. Tom and Gwyn thanks so much for that!

Ook mogen mijn lieve vriendinnetjes niet ontbreken. **Lieke, Ilse, Ivon, Marije, Rian, Pleun,** en **Jessica** wat ben ik blij dat wij nog steeds vriendinnetjes zijn. We kennen elkaar al sinds de middelbare school en wat is er veel veranderd. Jullie zijn erg waardevol voor me! En natuurlijk al mijn lieve vriendjes uit Eindhoven. Laat die vrijdagmiddagborrels maar weer komen!

Tot slot wil ik mijn familie bedanken voor al hun steun in de afgelopen vier jaar. **Pap, Mam, Sanne, Jeremy** en **kleine Sara**, ook al was deze wereld van promoveren geheel nieuw voor jullie, jullie hebben mijn onderzoek altijd met veel interesse gevolgd en me steeds geprezen in de successen die ik behaalde. Het was heerlijk om tussendoor bij jullie thuis te komen en even niets te hoeven. **Jessy** en **Pieter** ook jullie erg bedankt voor de steun in de afgelopen vier jaar. Ook al hadden jullie het in het afgelopen jaar erg zwaar, er was nooit verminderde interesse en steun. Nog even doorzetten en dan kunnen we deze vervelende periode achter ons laten. Ik vind het bewonderenswaardig hoe jullie hiermee omgaan. En dan **mijn Paul** (of mijn Pollie). Wat ben ik blij dat ik jou acht jaar geleden in de Kram ben tegen gekomen. Ik wil je heel erg bedanken voor de fijne manier waarop jij me motiveert. Jouw inzet voor je werk hebben mij gestimuleerd om dit ook in mijn werk te vinden en er alles uit te halen wat er in zit. Misschien zal ik nooit kunnen tippen aan jouw discipline, maar het heeft me wel mede gebracht tot waar ik nu ben.

Curriculum Vitae

Hilde P.A. van der Aa was born on March 26th, 1984 in Geldrop, the Netherlands. After she graduated from secondary school in 2002 (VWO at the Varendonck College Asten), she studied Social Work at Fontys in Eindhoven. From 2007 to 2012 she worked as a social worker at the LevGroep in Helmond. In addition, she studied Health Sciences at Maastricht University. In 2011 she completed the Master of Science in Health Education and Promotion, for which she completed a research internship at the Municipal Health Service Brabant South-East on social cognitive and environmental factors that influence physical activity in an Exercise Garden. In 2012 she started the PhD research described in this thesis at the Department of Ophthalmology at the VU University Medical Centre in Amsterdam, under supervision of prof. dr. G.H.M.B. van Rens and dr. R.M.A. van Nispen. During her PhD research, she completed her second Master of Science in Epidemiology at the VU University in Amsterdam. In addition, she obtained a travel grant from the EMGO+ Research Institute and worked at the Center for Eye Research Australia in Melbourne for two months on the internal and external validation of a prediction model for having subthreshold depression in visually impaired older adults. On a regular basis, she supervised research assistants and students and was a lecturer in Health Sciences. She participated as a member of the quality committee of the EMGO+ Research Institute during which she performed several internal audits. In February 2016 she started to work as a postdoctoral researcher at the Ophthalmology Department of the VU University Medical Centre on the cost-effectiveness of an e-mental health intervention for patients with retinal exudative diseases who receive intra-ocular anti-VEGF injections.